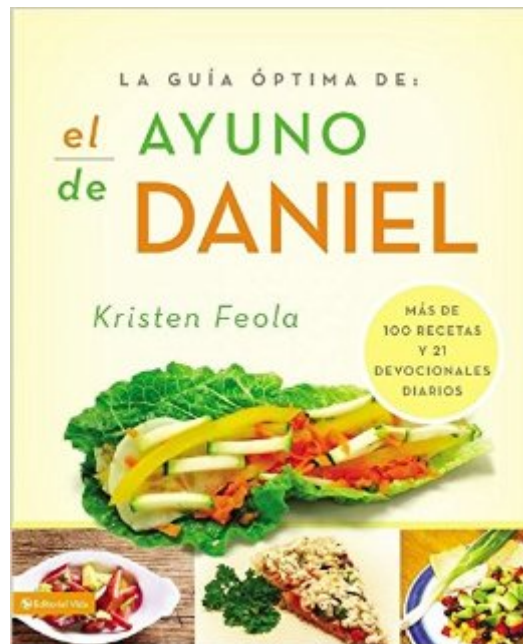


The book was found

# La Guia Óptima Para El Ayuno De Daniel: Más De 100 Recetas Y 21 Devocionales Diarios (La Guia Optima Para) (Spanish Edition)



## Synopsis

QUE TU AYUNO SEA UN FESTÍN El ayuno de Daniel es una oportunidad singular a disposición de todos los que tienen hambre de conocer al Señor de una manera más profunda. Cuando nos negamos ciertas comidas — tales como azúcares y algunos ingredientes procesados— no solo abrazamos hábitos alimenticios más saludables, sino que también descubrimos una mayor conciencia de la presencia de Dios. El ayuno de Daniel te equipará con herramientas prácticas para enriquecer el impacto espiritual y físico de tu experiencia de ayuno, a la vez que te permitirá hacer un festín con aquellos alimentos que son buenos para ti. El libro incluye tres partes: - EL AYUNO explica los orígenes del ayuno de Daniel y por qué este puede cambiar tu vida hoy. - EL ENFOQUE te brinda veintinueve devocionales que te ayudarán a alimentarte con la verdad de Dios. - LA COMIDA contiene más de cien recetas nutritivas y fáciles de preparar, siguiendo los principios del ayuno Daniel. En un estilo coloquial, Kristen Feola te ayudará a estructurar tu ayuno de modo que pases menos tiempo pensando en lo que has de comer más tiempo concentrándote en el Señor. Como Kristen te recuerda — ¡tú puedes hacerlo! Y mejor aún, descubrirás que significa con la única cosa que en verdad te nutre: la poderosa Palabra de Dios.

## Book Information

Series: La Guía Óptima Para

Paperback: 240 pages

Publisher: Vida; 1 edition (January 3, 2012)

Language: Spanish

ISBN-10: 0829760148

ISBN-13: 978-0829760149

Product Dimensions: 7.4 x 0.6 x 9.1 inches

Shipping Weight: 13.6 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.6 out of 5 stars — See all reviews (38 customer reviews)

Best Sellers Rank: #87,723 in Books (See Top 100 in Books) #3 in Books > Libros en español > Cocina > Dieta Especial #15 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Pérdida de Peso #15 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Nutrición

## Customer Reviews

me ha gustado por el maravillosos enfoque y la practica con que abarca el tema , me encantan lo

faciles de las recetas

Si deseas llevar un régimen vegetariano me parece un excelente libro. Contiene recetas excelentes. Sin embargo, entiendo que no cumple con los requisitos del ayuno bíblico de Daniel en el sentido de que no hay un sacrificio. Si lees la biblia notarás que Daniel se abstuvo de cosas que le daba placer comer, no cambio su dieta por otras cosas placenteras al paladar.

Es un libro que te guía a como llevar el ayuno que hacia Daniel, explica dudas que se presentan al hacer este ayuno y te da un buen enfoque. Las recetas estan super faciles y muy saludables y facil de hacer y entender. Se los super recomiendo!!!

Este libro es de motivacion, para realizar un ejercicio espiritual que nos acerca a Dios. Los textos biblicos, las recomendaciones, la informacion y reflexiones son de mucha ayuda. Ademas, es un testimonio de que muchas cosas que nos parecen dificiles, pueden lograrse con ayuda de Dios.

Great book !!!! Love it !!!! muy util para este tipo de ayuno, con variacion de recetas para llevar este ayuno.

Es una guía realmente practica y súper útil para ayunar en 21 días. He visto a Dios moverse en mí y traerme las respuestas y guía que he necesitado, he retado a otros a unirse a esta práctica de ayunar. Gracias

the guia is totally wonderful to follow some things that I don't know before. my friends used too. because is very comprehensive

I bought this book for my wife and she's already used this practice. She was on a diet for 21 days per the book and it was a blessing for us. I strongly recommend it.

[Download to continue reading...](#)

La guía Óptima para el ayuno de Daniel: Más de 100 recetas y 21 devocionales diarios (La Guía Óptima Para) (Spanish Edition) The Daniel Fast: The Ultimate Guide To The Daniel Fast: recipes, Daniel diet, Daniel plan, Daniel fast for beginners, cookbook, vegan diet, vegan plan, prayer, fasting, weight loss Las Recetas de la Abuela: 64 Exquisitas Recetas de Comida Española Tradicional y Tapas (recetas, recetas alcalinas, recetas vegetarianas, cocina, cocina

casera, cocina sencilla) (Spanish Edition) Recetas para el Ayuno de Daniel (Spanish Edition) El ayuno para la liberaciÃ³n y el avance: MÃ¡s de 200 oraciones claves para la liberaciÃ³n. 25 ataduras demoniacas que solo pueden ser rotas a travÃ©s del ... tiempo de oraciÃ³n y ayuno (Spanish Edition) Guia completa de las tecnicas culinarias: Postres: Con mas de 150 deliciosas recetas de la escuela de cocina mas famosa del mundo (Le Cordon Bleu series) (Castillian Edition) El Ayuno: Una Cita con Dios: El poder espiritual y los grandes beneficios del ayuno (Spanish Edition) So That All Shall Know/Para que todos lo sepan: Photographs by Daniel HernÃ¡ndez-Salazar [FotografÃ­as por Daniel HernÃ¡ndez-Salazar] (English and Spanish Edition) Los Imanes que Salvaron mi Vida: Una Guia Holistica para Una Vida Optima (Spanish Edition) El plan Daniel: 40 dÃ­as hacia una vida mÃ¡s saludable (The Daniel Plan) (Spanish Edition) Recetas Vegetarianas FÃ¡ciles y EconÃ³micas: MÃ¡s de 120 recetas vegetarianas saludables y exquisitas (Recetas sabor inglÃ©s) (Volume 5) (Spanish Edition) The Daniel Fast Smoothies: Easy, Quick, and Delicious Daniel Fast Smoothie Recipes Vamos A Encontrar Lo Mas Corto y Lo Mas Largo (Matematicas Para Empezar) (Spanish Edition) 95 Recetas de Comidas y Licuados para Aumentar la Masa Muscular en Menos de 7 dias: No Espere Mas para Aumentar su Masa Muscular (Spanish Edition) Cocina Italiana: Recetas Italianas para principiantes (Recetas sencillas para principiantes - Comida Italiana para todos n.Âº 1) (Spanish Edition) Ayuno MÃ©dico. Disciplina para cuerpo y mente. Claves para ayunar (Diez aÃ±os mÃ¡s joven en sÃ³lo 21 dias) (Spanish Edition) JesÃºs te llama: 365 lecturas devocionales para niÃ±os (Spanish Edition) Lecturas devocionales para una madre conforme al corazÃ³n de Dios (Spanish Edition) Recetas veganas: Nuestras 100 mejores recetas en un solo libro (Spanish Edition) RECETAS PARA EL NUTRIBULLET - Pierda Grasa y Adelgace Sin Esfuerzo: Como Bajar de Peso Rapido con Las Mejores Recetas Para el NutriBullet (Spanish Edition)

[Dmca](#)